

TRACES EN VENEON

SKI DE RANDONNEE & RAQUETTES

- LA BÉRARDE -
NIV. DÉBUTANT

DIM. 4
AVRIL
2021

VENEZ VOUS INITIER A LA PRATIQUE DU SKI DE RANDONNEE & DE LA RAQUETTE

- DE LA DÉCOUVERTE, DU FUN, DU PLEIN AIR
& DES SENSATIONS EN TOUTE SÉCURITE -

**Prix de 50€ TTC/pers./journée incluant un parcours encadré par un guide/accompagnateur. Prévoir: pic-nic + matériel (skis de randonnée, raquettes). Age minimum: 14ans (dérogation possible). Hébergements disponibles. Selon conditions et normes sanitaires.*

INFORMATIONS: ASSOCIATION AVEC
AVEC@SAINT-CHRISTOPHE-EN-OISANS.FR

07.83.66.29.18



TRACES EN VENEON

Après avoir fait le bonheur des compétiteurs de Ski Alpinisme pendant près de 20 ans, la Gaspard'In devient en 2013 la Gaspard'in 2, puis en 2020 « Traces en Vénéon ». Il s'agit d'une **rencontre autour du Ski de Randonnée et de la Raquette** qui se déroule chaque année début avril. **Aujourd'hui, cet évènement est ouvert à tous les débutants ou personnes ayant peu d'expérience.**

Les professionnels du Bureau des guides de la Bérarde Meije Ecrins seront là pour vous faire découvrir la pratique d'une activité, vous perfectionner, améliorer votre connaissance du milieu autour d'ateliers pédagogiques (DVA). Ils aborderont, entre autres, les thèmes phares que sont la gestion, la prévention des risques, le choix du matériel adéquat et la sécurité en montagne, mais aussi les problématiques nouvelles liées au réchauffement climatique.

En 2021, plusieurs parcours adaptés aux néophytes vous seront proposés. Tous, vous permettront de découvrir un environnement sauvage et préservé, en plein cœur du Parc National des Ecrins, au milieu des sommets les plus prestigieux du Massif comme la Meije, le Râteau ou le Dôme des Écrins...

« **Traces en Vénéon** », c'est avant tout une manière unique et originale de découvrir autrement la montagne en hiver, bien loin de l'agitation des stations... Le temps d'une journée, la Bérarde, « **Mecque de l'alpinisme** », sera un théâtre d'échanges et de partage dans la convivialité et la bonne humeur !

VOTRE PARCOURS 2021 - LA BERARDE : RDV 7H30 / FIN 16H30 -

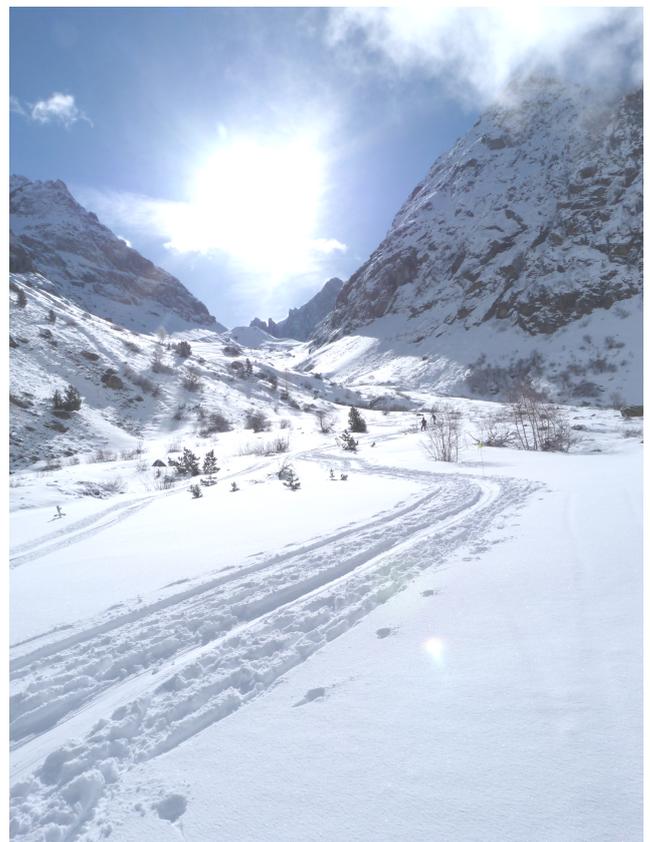
PARCOURS D'INITIATION AU COEUR DU PARC NATIONAL DES ECRINS.

Découverte du Ski de Randonnée ou de la Raquette sur terrain à faible pente.

Montée vers le Refuge du Châtelleret ou le Vallon du Chardon. Retour sur la Bérarde. 500m de dénivelé environ. Destiné aux débutants, familles et aux personnes de faible expérience.

Pour les plus expérimentés, une montée dans le Vallon de Bonnepierre, sous l'impressionnante face nord ouest des Ecrins sera au programme (pentes légèrement plus soutenues, dénivelé autour de 600/800m, voire plus selon niveau du groupe).

Note : Selon les conditions nivologiques / météorologiques et le niveau des participants, l'encadrant se donne le droit de procéder à des modifications d'itinéraires.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse

Code postal : Ville :

Messagerie électronique :

Tél port : Tél domicile :

déclare sur l'honneur être majeur et en mesure de participer à l'évènement « Traces en Vénéon », à remplir le questionnaire de niveau de pratique, être couvert par une assurance individuelle Responsabilité Civile + Secours/évacuation et ne présente aucune contre indication à la pratique des sports de montagne.

Nom de la compagnie d'assurance + N° de police :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Tout mineur voulant s'inscrire doit être accompagné par l'un de ses parents ou responsable légal.
Age minimum 14 ans.

TARIF

50 € / pers. TTC la journée d'activité.

Nombre de places limité. Ne tardez pas à vous inscrire.

Inscription obligatoire avant le Mercredi 31 mars 2021.

Inscription validée uniquement dès lors que l'organisateur a reçu le bulletin d'inscription (par voie postale ou électronique) **ET le règlement.** Merci de cocher le mode de paiement choisi :

Règlement par chèque à l'ordre de AVEC St Christophe

Virement à l'ordre de : AVEC St Christophe. IBAN : FR76 1390 6000 2864 0688 2000 063

Paiement en ligne sur : <https://avecsaintchristopheinoisans.addock.co>

Remboursement si annulation de l'évènement dû aux conditions météorologiques ou sanitaires.

Ce montant inclut :

- + l'encadrement par un Guide de Haute Montagne pendant la journée,
- + location du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde)
- + la participation aux divers ateliers proposés sur le terrain (DVA, nivologie)

A votre charge :

- + pensez à apporter votre casse-croute pour le dimanche midi
- + n'oubliez pas votre matériel (voir liste non exhaustive page suivante).

Date et Signature :

VOTRE NIVEAU DE PRATIQUE

Aucune pratique.

Pratiquant occasionnel sur dénivelé de 500m environ.

Pratiquant occasionnel ou assidu sur dénivelé de 700m environ.

Nombre de sortie(s) ski de randonnée ou raquette réalisée(s) au cours de cet hiver :

.....

VOTRE MATERIEL

LISTE DU MATERIEL nécessaire et non exhaustive :

Pour les skieurs :

Skis de randonnée avec peaux de phoque et couteaux + chaussures

Pour les raquettistes :

Paire de raquettes, chaussures de montagne montantes

Possibilité de location auprès des loueurs suivants :

LA MONTAGNE SPORTS Bourg d'Oisans 04 76 11 00 26

BLEACH EXTREM SPORTS Bourg d'Oisans 04 76 79 21 82

OBJECTIF MEIJE La Grave 04 76 79 97 40

VENOSC SPORTS Les 2 Alpes 04 76 79 52 38

JACQUES SPORTS Les 2 Alpes 04 76 80 53 56

En plus pour tous : bâtons, sac à dos adapté au portage des skis (35L)

comprenant vêtements chauds, veste et pantalon de montagne, gants, lunettes de soleil, crème...

Face aux contraintes sanitaires, n'oubliez pas votre masque (port obligatoire au point d'accueil).

VOTRE HEBERGEMENT

Non inclus dans l'activité, vous avez néanmoins la possibilité de **loger dans la vallée, la veille ou le soir-même à Saint-Christophe-en-Oisans**. Réservation conseillée.

LISTE DES HEBERGEMENTS à votre disposition :

LE RELAI DES ECRINS : 04.76.79.55.72

LA CORDEE : 04.76.79.52.37 (Hammam traditionnel sur demande)

COMMENT AVEZ-VOUS EU CONNAISSANCE DE L'EVENEMENT ?

.....

.....



ORGANISATION, INFORMATIONS & RESERVATIONS :

AVEC St Christophe - La Ville- 38520 St Christophe en Oisans
avec@saint-christophe-en-oisans.fr 07.83.66.29.18

ENCADREMENT :

Bureau des Guides de la Bérarde Meije Ecrins
guides.berarde.veneon@gmail.com 04.76.79.54.83

