

# CAMP DE BASE ROCHER - Découverte de l'escalade en haute montagne

Oisans - Massif des Écrins – France

**Organisation :** LA COMPAGNIE OISANS ECRINS

Maison de la Montagne Route de Pré Long 05 240 La Salle les Alpes [lacieoe@gmail.com](mailto:lacieoe@gmail.com) - 07 83 65 15 34

**Informations / Inscriptions / Encadrement :**

Bureau des Guides de la BÉRARDE MEIJE ÉCRINS – Maison de la Montagne – La Bérarde –

38520 SAINT CHRISTOPHE EN OISANS 04.76.79.54.83 [guides.berarde.veneon@gmail.com](mailto:guides.berarde.veneon@gmail.com)



Ce séjour de deux jours constitue une première approche de l'escalade en haute montagne.

Au départ du hameau des Etages et de la Bérarde, nous rejoindrons le vallon caché du Soreiller et le refuge du même nom, niché au pied de l'aiguille de la Dibona (3130m) dont l'esthétisme ne vous laissera pas indifférent.

Après une soirée chaleureuse et une nuit au refuge du Soreiller, nous envisagerons l'ascension de l'Aiguille Dibona par son arête Nord.

Dans la pure tradition montagnarde, un véritable enseignement des techniques ainsi qu'une sensibilisation à l'environnement seront dispensés par votre guide. A vivre intensément !

## **Point Forts :**

- Un guide pour 3 à 6 participants
- Ascension de la majestueuse Dibona (3130m), sommet « découverte » de l'escalade par excellence, belvédère unique sur le cirque du Soreiller et le vallon des Etages
- Un départ du haut Vénéon, un haut lieu historique de l'alpinisme et de l'escalade dans le massif des Écrins
- Hébergement en refuge de haute montagne
- Aucune expérience en escalade n'est nécessaire au préalable

## **PROGRAMME :**

Le programme reste indicatif. Le professionnel encadrant le séjour pourra le modifier en fonction des conditions météorologiques, des conditions de montagne ainsi que de la forme ou du niveau technique des participants pour la sécurité du groupe.

---

LA COMPAGNIE OISANS ECRINS – [lacieoe@gmail.com](mailto:lacieoe@gmail.com) – 07 83 65 15 34 - Siret : 824821250 – APE 9312Z

Association de tourisme affiliée à l'APRIAM immatriculation ATOUT France IM073.100023- Alpespace 73800 Francin

Garant financier : GROUPAMA police 4000713451/0 – RCP MMA IARD

## **Jour 1**

Montée au refuge du Soreiller (2719 m), École d'escalade à proximité immédiate

**Étape pour la nuit** : refuge du Soreiller gardé

**Dénivelé positif** : 1150 m

**Dénivelé négatif** : 0 m

## **Jour 2**

Ascension de la Dibona (3130m) et retour dans la vallée.

**Dénivelé positif** : 411 m

**Dénivelé négatif** : 1561 m

Tout ce programme peut être modifié en fonction des conditions de temps, enneigement, de fatigue ou de niveau, se référer aux conditions générales de vente.

## **PARTICIPANTS :**

Séjour assuré à partir de 3 participants.

Séjour limité à 6 participants pour un guide de haute montagne

## **NIVEAU PHYSIQUE ET TECHNIQUE :**

Itinéraire alpin demandant une bonne forme physique et une expérience des longues marches. Aucune expérience en escalade n'est nécessaire.

## **DATES DE SÉJOUR :**

Un départ chaque jeudi entre le 18 juin et le 27 août 2020.

## **PRIX :** 320€

### **Le prix comprend :**

La demi-pension en refuge, l'encadrement par un guide de haute montagne diplômé du Bureau des Guides de la Bérarde Meije Ecrins, matériel collectif (baudrier et casque)

### **Le prix ne comprend pas :**

Le pique-nique du 1<sup>er</sup> jour, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les boissons, les assurances, le matériel personnel.

Les modifications de logements et restauration inhérents à un changement de programme. Tout ce qui ne figure pas dans « Le prix comprend ».

## **HÉBERGEMENT :**

Une nuit en demi-pension en refuge gardé en dortoir (Soreiller)

## **REPAS :**

En demi-pension (dîner + nuitée + petit déjeuner). Au refuge du Soreiller le 1<sup>er</sup> jour il est possible d'acheter un plat chaud (en arrivant) à charge du participant (facultatif).

## **PORTAGE :**

Autonomie dans le portage, sac de 10 à 12 kg

## **RENDEZ-VOUS :**

Au bureau des guides, maison de la montagne à la Bérarde à 8h00 chaque jeudi entre le 18 juin et le 27 août 2020.

## **LISTE DU MATÉRIEL :**

### *Matériel Technique*

- Sac à dos de 40 litres
- Baudrier, casque (crampons, piolet début d'été), chaussures cramponnables, bâtons de marche

### *Vêtements*

#### Haut du corps

- Bonnet et foulard ou passe montagne
- Chapeau de soleil
- Sous vêtement en fibre moderne, manches longues et courtes
- Veste polaire
- Veste type Gore Tex avec capuche

#### Bas du corps

- Pantalon de randonnée confortable
- Short
- Chaussettes chaudes
- Un strict minimum de change

### *Accessoires indispensables*

- Lampe frontale
- Lunettes de glacier
- 2 paires de gants : une légère et une paire chaude
- Un drap de couchage pour les refuges (pas besoin de sac de couchage)
- Crème solaire et écran labial très haute protection
- Gourde 1l minimum et barres énergétiques
- Petite pharmacie personnelle (aspirine, secondes peaux, bouchons d'oreille)
- Couteau de poche

## **INSCRIPTION ET RÈGLEMENT :**

A l'aide du bulletin d'inscription daté et signé accompagné d'un versement de 30% d'acompte à l'inscription et le solde 7 jours avant le départ.

(Si les conditions ne permettent pas de valider le séjour, nous vous proposerons une alternative dans un autre secteur ou un report).

## **ASSURANCE :**

Chacun doit être en possession d'une assurance responsabilité civile individuelle.

Il est conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage pour participer à nos séjours et voyages.

Il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement – secours et recherche. Il appartient au participant de vérifier les risques pour lesquels il est déjà couvert.

Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès de la Compagnie Oisans Ecrins comprenant trois options :

*CONTRAT EUROP ASSISTANCE :*

- Assistance rapatriement - frais de secours : 1.5 %
- Annulation + bagages : 3.5 %
- Si vous achetez les 2 assurances, vous serez couverts en interruption de séjour. Attention l'assurance annulation doit être souscrite obligatoirement le jour de votre réservation.

**N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils pour votre préparation physique, le choix de votre matériel ou l'organisation de votre séjour.**