



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné(e) **NOM** : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....

Adresse .....

Code postal : ..... Ville : .....

Messagerie électronique : .....

Tél port : ..... Tél domicile : .....

**déclare sur l'honneur** être majeur et en mesure de participer à l'évènement « Traces en Vénéon », à remplir le questionnaire de niveau de pratique, être couvert par une assurance individuelle Responsabilité Civile + Secours/évacuation et ne présente aucune contre indication à la pratique des sports de montagne.

Nom de la compagnie d'assurance + N° de police:

Personne à prévenir en cas d'accident :

Tout mineur voulant s'inscrire doit être accompagné par l'un de ses parents.

Date et signature :

**Tarifs :** 120 € / adulte      Nombre de places limité, ne tardez pas à vous inscrire !  
80 € / 15 à 18 ans  
70 € / pers Groupe « scolaire/étudiant » min 10 pers

Inscription obligatoire **avant le Mardi 31 mars 2020**

Inscription valide seulement lorsque l'organisateur a reçu le bulletin d'inscription **ET** le règlement. Une note d'information plus détaillée sur l'organisation du weekend vous sera envoyée une fois votre bulletin d'inscription reçu.

Fiche d'inscription + règlement par chèque (à l'ordre de « AVEC St Christophe »)  
ou virement à retourner à :

AVEC St Christophe - La Ville - 38520 St Christophe en Oisans  
IBAN : FR76 1390 6000 2864 0688 2000 063

Ce montant inclut :

- + l'encadrement par un Guide de Haute Montagne pendant les 2 jours,
- + la pension : dîner, nuitée en refuge, petit-déjeuner et en-cas du dimanche midi,
- + la participation aux divers ateliers proposés sur le terrain (DVA, nivologie)

A votre charge :

- + pensez à apporter votre casse-croute pour le samedi midi,
- + n'oubliez pas votre matériel (voir liste non exhaustive page suivante).

## Votre niveau

Aucune pratique <input type="checkbox"/>	Pratiquant assidu sur dénivelé de 1500m <input type="checkbox"/>
Pratiquant occasionnel sur dénivelé de 500m environ <input type="checkbox"/>	Pente forte 35/40° <input type="checkbox"/>
Pratiquant occasionnel ou assidu sur dénivelé de 700m environ <input type="checkbox"/>	Pente très forte 40° ou plus <input type="checkbox"/>
Nombre de sorties ski de rando réalisées au cours de cet hiver .....	Nombre de sorties raquettes réalisées au cours de cet hiver .....

## Votre choix de parcours (1 seul choix à cocher)

### Parcours d'initiation :

Découverte du Ski de Randonnée sur terrain à faible pente.   
**J1** : Montée vers le Refuge du Châtelleret (2232m), petite boucle au dessus du refuge .1ère approche de la pratique. Nuit au Refuge du Châtelleret (2232m).  
**J2** : Montée vers le Refuge du Promontoire (3092m)

*Destiné aux débutants, familles et aux personnes de faible expérience.*

### Parcours Intermédiaire :

Entre l'Initiation et le Raid Alpin. Itinéraires longs, 1000 m de dénivelé positif environ chaque jour. Pentes moyennes pouvant atteindre 40° par endroits.   
**J1** : Montée dans le Vallon des Etançons puis Vallon de Bonnepierre par la « Boucle Whympier ». Nuit au Refuge du Châtelleret (2232m)  
**J2** : Montée vers le Col de la Gondolière (3233m)

*Réservé aux skieurs d'un bon niveau technique.*

### Parcours Alpin :

**J1** : Montée dans le Vallon de Bonnepierre et le Col des Cornes de Pié Bérarde (2690m). Nuit au Centre Alpin de la Bérarde (1740m)   
**J2** : Départ jusque le Hameau de Champhorent (avec véhicule personnel). Descente vers le Pont des Rajas (1416m) puis Montée vers le Passage de l'Ours (3031m) par la Rama, Vallon de la Lavey.

*Réservé aux skieurs d'un très bon niveau technique.*

### Parcours Raquettes :

**J1** : Montée vers le Plat des Etançons. Atelier DVA (détection de victimes d'avalanche) + Sensibilisation à la nivologie. Nuit au Refuge (2232m)   
**J2** : Départ matinal vers la moraine du Glacier des Etançons, sous le Promontoire

*Ouvert à tous*



### **Organisation, Informations & Réservations :**

AVEC St Christophe - La Ville- 38520 St Christophe en Oisans  
avec@saint-christophe-en-oisans.fr 07.83.66.29.18

### **Encadrement :**

Bureau des Guides de la Bérarde Meije Ecrins  
guides.berarde.veneon@gmail.com 04.76.79.54.83