



Rassemblement cascade de Glace Saint Christophe en Oisans

SAMEDI 18 Janvier 2020

Invitation du Bureau des guides de la Bérarde !

Le café-croissant, l'eau à l'état solide, la montagne, le Vénéon... la fête et la Cordée !
Venez-vous initier ou vous perfectionner aux joies de l'escalade de cascade de glace et découvrir l'univers de la montagne hivernale.

Déroulement de la journée :

8h :

- Inscription et accueil des participants, matériel.
- Participation de **25€** par personne incluant : l'encadrement (**les Guides de la Bérarde vous encadrent bénévolement pour cette journée**), le prêt du matériel, le sandwich, une boisson.

9h -16h:

- Atelier grimpe, la découverte au vertical, trucs et astuces de progression.
- Atelier neige et avalanche avec des experts.
- vin chaud.
- Intervention d'un garde du Parc National des Ecrins sur la faune hivernale

17-19h :

- apéritif à la Cordée (au chaud).
- hammam...

19h-...

- Repas, discussions....

DIMANCHE 19 Janvier 2020

Déroulement de la journée :

7h : Rendez-vous à la Cordée pour le café.

Nous irons grimper une cascade de plusieurs longueurs dans le vallon du Diable (ou autre part suivant conditions ...). Tarif : **160 €** par personne incluant : l'encadrement par un guide de haute montagne (3 personnes maximum par guide), le prêt du matériel. :

17h :

Retour à la Cordée et débriefing de la journée.

Renseignements et inscriptions :

Bureau des guides de la Bérarde par email ou par téléphone

guides.berarde.veneon@gmail.com

Tél : 06.74.32.10.60